



# Initiation au tambour chamanique



Venez expérimenter la pratique du tambour chamanique :

Le tambour chamanique, permet d'augmenter : l'ancrage, la joie de vivre, le lâcher prise, vivre l'instant présent, auto-guérison.

Pendant env.1 heure vous allez expérimenter divers pratiquent au tambour chamanique.

- Les rythmes
- L'ancrage
- Les voyages dans une dimension non-ordinaire
- Les massages au tambour
- Soins en groupe
- etc.

Les mercredis de 19h30-20h30 à L'espace le83 Rte du Bois de Bay 83 1242 Peney / Satigny

Le 27.01.2016

Le 24.02.2016

Le 23.03.2016

Le 27.04.2016

Le 25.05.2016

Le 22.06.2016

Le 21.09.2016

Le 19.10.2016

Le 16.11.2016

Le 14 12.2016



Une participation de CH.10.- par personne pour chaque cercle.



Des tambours seront à vos dispositions.



Henri FONTI 079 214 63 00 [info@le83.ch](mailto:info@le83.ch)  
**L'espace le83** Rte du Bois de Bay 83 1242 Peney / Satigny

